

Klang-Rezital in Werdenberg



Freitag, 07. April 2023 von 18:00 h bis 19:00 h

Ablauf

18:00 h bis 19:00 h Klangmeditation

Obertoninstrumente: Gongs, Monochord, Tibetische Klangschale, Regenstab, Ocean- Dream, Tambura, Hang, Japanische Harfe und Gesang

Klangmeditation, Obertoninstrumente und –stimme zur Entspannung von Körper, Geist und Seele.

Die Klang-Meditation ist geeignet bei Unruhe, Stress, Schlafstörung oder einfach zum Geniessen.

Leitung

Patrick R. Afchain

Zen-Lehrer / Coach

Kosten

CHF/€ 20.-

Barbezahlung vor Ort

Wo

. Zen, Mädlweg 10, CH-9470 Werdenberg

Anmeldung per Telefon: 00 41 79 333 28 61

oder per Email: info@zen.li oder auf die Webseite



Patrick R. Afchain
Sozialpädagoge HFS
Dipl. Zen-Lehrer / Coach
Schmerz- & Traumatherapeut

Mädlweg 10
CH-9470 Werdenberg
Mobil + 41 79 333 28 61
info@zen.li / www.zen.li